



# Reglamento Particular de Salvamento Deportivo.

1er Campeonato Indoor 2016.

## Categorías

COMPETIDORES MASCULINOS Y FEMENINOS

Todas las pruebas se realizarán en categorías masculina y femenina. No es obligatorio incluir competidores masculinos y femeninos como miembros del equipo. Todo equipo que no tenga competidores de ambos sexos competirá en las pruebas correspondientes masculinas o femeninas, **NO PUDIENDO CONFORMAR UN EQUIPO MIXTO.**

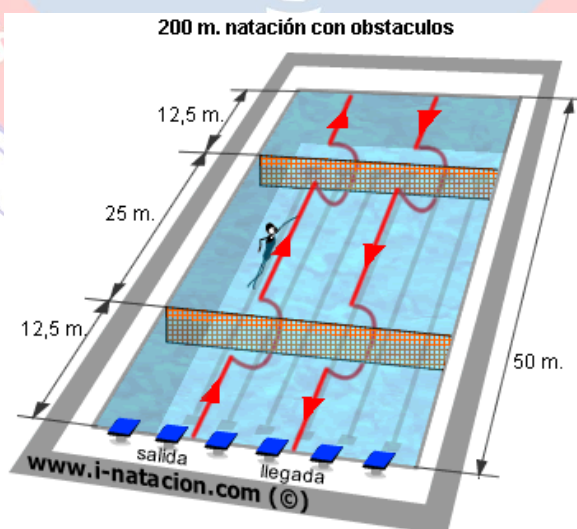
Las categorías para esta prueba son **TODO COMPETIDOR** (corresponde a todas las edades). Esto incluye deportistas menores de edad.

En las pruebas por equipo los participantes podrán tener cualquier edad.

## Pruebas

### Pruebas Individuales

**200m NATACIÓN CON OBSTÁCULOS.**





## Descripción de la prueba.

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 200m. pasando 8 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo; después de pasar por debajo cada obstáculo; y después de la vuelta anterior al pase del obstáculo.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. "Salir a la superficie" Significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

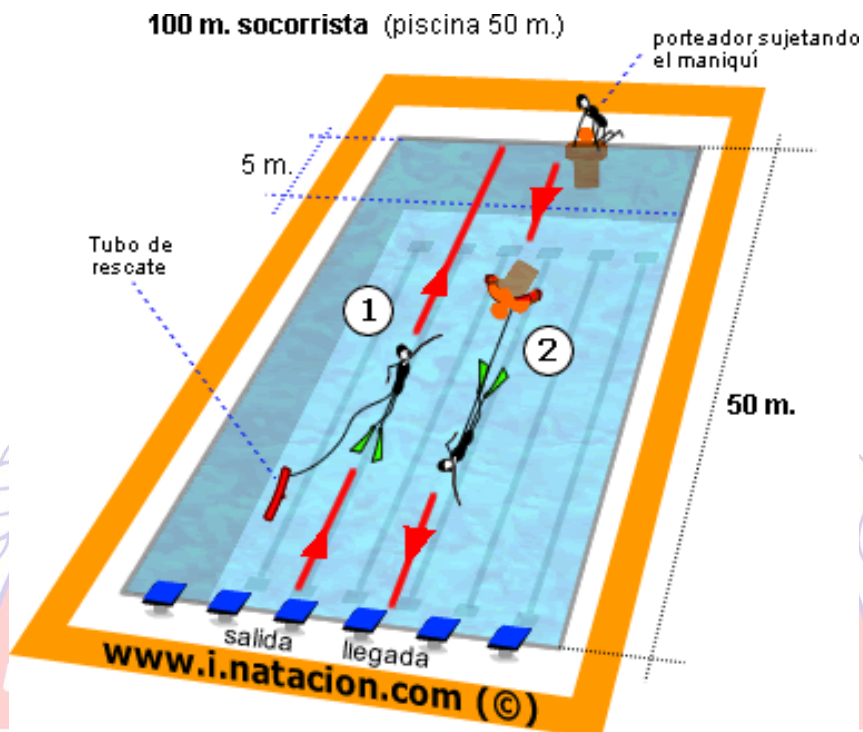
Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

## Descalificaciones.

- 1-Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
- 2-No salir a la superficie después de la salida o después de cada vuelta.
- 3-No salir a la superficie después de cada obstáculo.
- 4-No tocar la pared durante la vuelta.
- 5-No tocar la pared de llegada.
- 6-No completar el recorrido como se define y describe



## 1- 100M socorrista (100M REMOLQUE DE MANIQUÍ).



### Descripción de la prueba.

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre llevando aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, y dentro de la zona de enganche de 5m, el competidor asegura el tubo de rescate alrededor del maniquí y lo remolca con el tubo hasta el final. (la variación a esta prueba es reemplazar el maniquí por un compañero que

Será enganchado al tubo y podrá facilitar el remolque solo con pateo, debiendo tener sus manos sujetadas a tubo) La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada.

### Descalificaciones.

1-Ayudarse de cualquier elemento de la piscina para asegurar el tubo de rescate ( en este caso el compañero que reemplazará el maniquí deberá mantenerse inmóvil mientras el competidor engancha el tubo).



2-El compañero que reemplaza maniquí se suelta de la pared para ser asegurado con el tubo o antes de ser separado por remolque (una vez que se haya estirado la cuerda del tubo, recién puede ayudar el remolque solo con pateo)

3-En los 50m, no tocar la pared antes de iniciar el enganche con tubo al compañero.

4-Asegurar el tubo de forma incorrecta (por ejemplo no haciéndolo alrededor del compañero bajo los brazo y no enganchar el mosquetón)

5-No asegurar el tubo dentro de la línea de los 5m.

6-Empujar o arrastrar, en vez de remolcar con el tubo a cuerda estirada.

7-No tocar la pared de llegada.

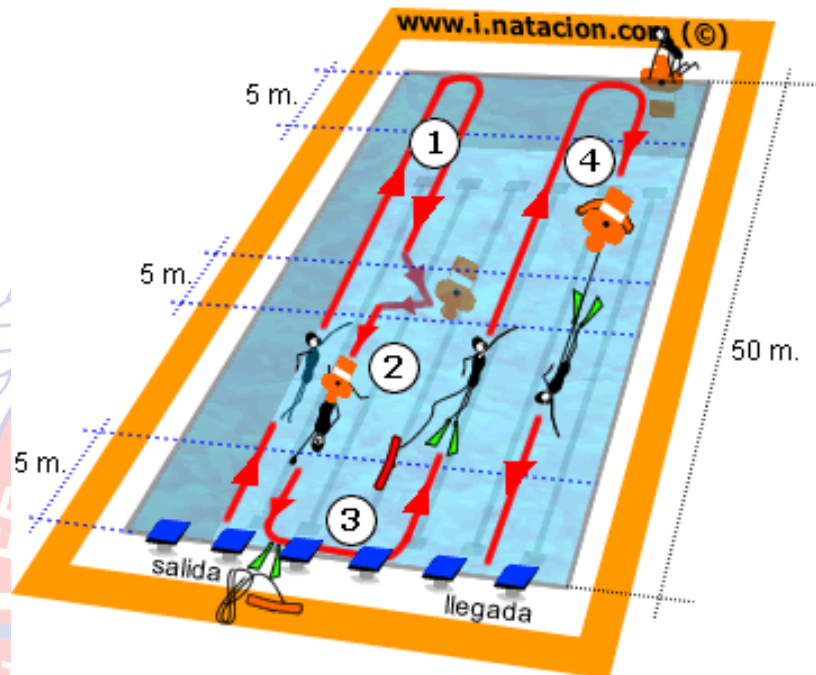
-No completar el recorrido como se define y describe.





## 200m SÚPERSOCORRISTA (200M Arrastre y remolque de maniquí)

200 m. supersocorrista - (piscina 50 m.)



### Descripción de la prueba.

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 75 m estilo libre para luego sumergirse y recoger un maniquí sumergido. (la variante de esta prueba será nadar 50 m estilo libre, en el espacio de 5 metros de la pared deberá ponerse aletas y tubo de rescate y nadar 100 m, tocar la pared y enganchar compañero a tubo para finalizar arrastre con aletas y compañero en tubo 50 m (al igual que en la prueba anterior el compañero que reemplaza a maniquíes deberá llevar sus manos sobre el tubo y podrá ayudar el remolque con pateo)

La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada.

### Descalificaciones.

1-Ayudarse de cualquier elemento de la piscina para asegurar el tubo de rescate ( en este caso el compañero que reemplazará el maniquí deberá mantenerse inmóvil mientras el competidor engancha el tubo).



2-El compañero que reemplaza maniquí se suelta de la pared para ser asegurado con el tubo o antes de ser separado por remolque **(una vez que se haya estirado la cuerda del tubo, recién puede ayudar el remolque solo con pateo)**

3-En la llegadas, no tocar la pared antes de iniciar la postura de aletas y tubo o el enganche con tubo al compañero.

4-Asegurar el tubo de forma incorrecta (por ejemplo no haciéndolo alrededor del compañero bajo los brazo y no enganchar el mosquetón)

5-No poner las aletas y tubo o no asegurar el tubo dentro de la línea de los 5m.

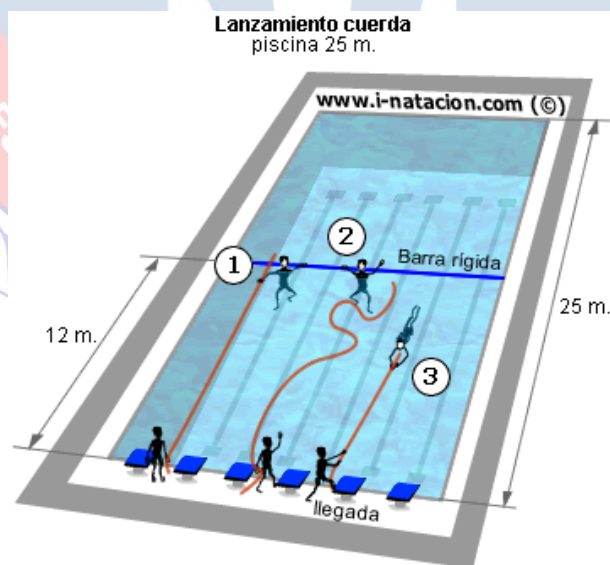
6-Empujar o arrastrar, en vez de remolcar con el tubo a cuerda estirada.

7-No tocar la pared de llegada.

8- No completar el recorrido como se define y describe.

## Pruebas grupales

- 1- LANZAMIENTO DE CUERDA
- 2- UERDA





## Descripción de la prueba.

Es una prueba con límite de tiempo, el competidor lanza la cuerda sin peso al miembro del equipo localizado en el agua aproximadamente a 12,50m de distancia y lo recoge mediante tracción de la cuerda hasta la pared de llegada.

### 1 – la salida

Al silbido largo, los competidores entran en la zona de lanzamiento. El “lanzador” agarra un extremo de la cuerda. La “víctima”

Toma la cuerda, entra en el agua, y extiende la cuerda sobrante por encima y pasada la barra rígida de su carril.

A la voz de “Preparados”, los competidores inmediatamente asumen la posición de salida. Cuando todos los competidores están quietos, el juez de salidas dará la señal de salida.

### 2 – posición de salida

El competidor debe estar de pie en la zona de lanzamiento, cara a la víctima, inmóvil, con las piernas juntas y con brazos rectos pegados al cuerpo. El final de la cuerda debe estar agarrado con una mano.

La víctima está en el agua, en el centro del carril, agarrada a la barra rígida situada a los 12,5 metros. La víctima debe agarrar (con una o dos manos) tanto la cuerda como la marca central de la barra rígida.

### 3 – a la señal de salida

El competidor recoge la cuerda, a su juicio se la lanza a su víctima y le rescata hasta el borde de la piscina. La prueba termina cuando la víctima toca la pared de llegada.

La víctima no podrá salir del agua antes de que el juez indique que la prueba ha finalizado para no alterar el desarrollo de los otros competidores



## Descalificaciones.

- 1- La víctima suelta la marca de la barra rígida antes de agarrar la cuerda con la otra mano.
- 2- La víctima no va de frente mientras es remolcada.
- 3- La víctima trepa por la cuerda mano a mano.
- 4- No conseguir que la víctima toque la pared de llegada antes de la señal de los 45 segundos.
- 5- No completar el recorrido como se define y describe.

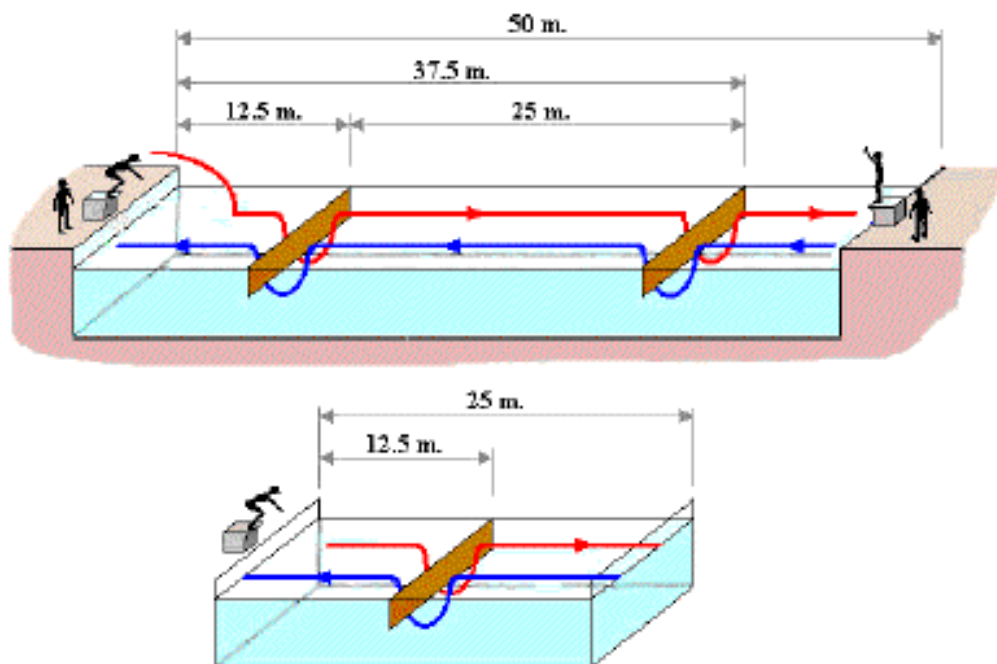






## 4x 50m RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS

### 4x50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS



### Descripción de la prueba.

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre pasando por debajo de dos obstáculos. Después el primer competidor toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repite el procedimiento por turnos.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo; después de pasar por debajo cada obstáculo; y después de la vuelta anterior al pase del obstáculo.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. "Salir a la superficie"



Significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

### **Descalificaciones.**

**1 -Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.**

**2-No salir a la superficie después de la salida o después de cada vuelta.**

**3-No salir a la superficie después de cada obstáculo.**

**4-No tocar la pared durante la vuelta.**

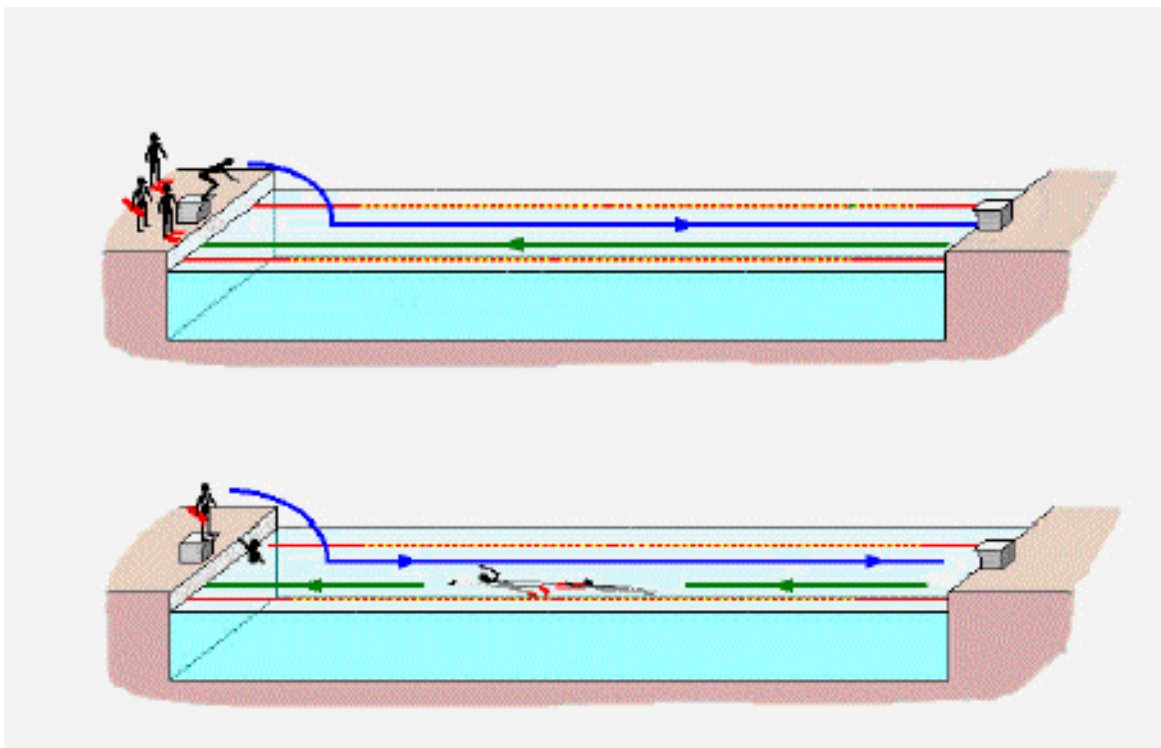
**5-No tocar la pared de llegada.**

**6-No completar el recorrido como se define y describe**





#### 4x 50m RELEVO COMBINADA DE SALVAMENTO-Juvenil, Absoluto y Master.



##### 4.7.10.1-Descripción de la prueba.

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre .....LA VARIANTE DE esta prueba será :

1er competidor nada 50 m estilo libre sin aletas, debe tocar la pared

2do competidor nada 50 m con aletas (la salida es con aletas puestas), toca la pared

3er competidor nada 50 m estilo libre con tubo (la salida es con tubo puesto) a la llegada del tercer competidor el 4to competidor se encontrará dentro del agua con aletas en la mano y manos en la pared y una vez que toca la pared dentro 5 metros de la pared deberá ponerse las aletas y el tercer competidor asume de víctima y le debe enganchar el tubo para finalizar arrastre con aletas (el compañero que es remolcado deberá llevar sus manos sobre el tubo y podrá ayudar el remolque con pateo).

La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada (con el compañero que viene enganchado al tubo).



## Descalificaciones.

- 1-El competidor salta al agua sin que el relevo haya tocado la pared
- 2-El cuarto competidor no se encontrara tomado de la pared hasta la llegada y toque de pared del 3ero.
- 3- el cuarto competidor iniciare la postura de aletas antes que el 3ero toque la pared
- 4 - Asegurar el tubo de forma incorrecta (por ejemplo no haciéndolo alrededor del compañero bajo el brazo y no enganchar el mosquetón)
- 5-No poner las aletas y tubo o no asegurar el tubo dentro de la línea de los 5m.
- 6- El compañero que será remolcado se suelta de la pared para ser asegurado con el tubo o antes de ser separado por remolque (Una Vez Que Se Haya Estirado La Cuerda Del Tubo, Recién Puede Ayudar El Remolque Solo Con Pateo)
- 7- Empujar o arrastrar, en vez de remolcar con el tubo a cuerda estirada.
- 8-No tocar la pared de llegada.
- 9- No completar el recorrido como se define y describe.

