

Este verano **RESPETA EL MAR**

La Autoridad Marítima estará preparada ante cualquier emergencia.

Al visitar nuestras costas, **RECUERDA** los siguientes pasos:

1

Báñate solo en playas con bandera verde.

2

NO ingreses al MAR si has consumido alcohol.

3

Después de comer espera 2 horas para ingresar al MAR.

4

Dile NO a los piqueros.

5

NO aprendas a nadar en el MAR.



ORGANIZA:

ARMADA DE CHILE
Gobernación Marítima de San Antonio



CONSULTAS A:

Coordinador ST. Carlos Reyes Madariaga.
Fono: 035-2584805/2584800.
Correo: mesonlitslj@directemar.cl
jinmarcpslj@directemar.cl

SEMINARIO DE SALVAVIDAS



GOBERNACIÓN MARÍTIMA
DE SAN ANTONIO



Como una instancia para generar conciencia por los riesgos inherentes que poseen las actividades asociadas al mar y a modo de brindar instrucción a quienes se desempeñan como Salvavidas en nuestras costas, este año se desarrollará el IV Seminario de Salvavidas para la Provincia de San Antonio.

PROGRAMA DEL SEMINARIO

VIERNES 24 DE OCTUBRE

17:00 hrs. Instrucción teórica a realizar en la Escuela Industrial de San Antonio, exponen:

- **Capitanía de Puerto de San Antonio.**
Introducción

- **Nadador de Rescate de la Armada.**
Técnicas de Rescate en Helicóptero

- **Inspección del Trabajo.**
Contratos Laborales

- **Servicio de Salud.**
Physalia Physalis

- **Servicio de Urgencias (S.A.M.U.).**
Atención de Urgencias

- **Voluntarios Botes Salvavidas Valparaíso.**
Primeros Auxilios

SÁBADO 25 DE OCTUBRE

10:00 hrs. Instrucción práctica a realizar en la playa Grande de Cartagena, la cual contempla las siguientes estaciones:

ESTACIÓN 1:
Técnica de reanimación cardiopulmonar (RCP) con maniqués de entrenamiento.

ESTACIÓN 2:
Técnica de ingreso al agua desde Torre de Salvavidas (Paso-Rompiente) y control de víctima.

ESTACIÓN 3:
Control de Técnica de Nado.

ESTACIÓN 4:
Exposición de las partes que componen un helicóptero de la Armada, su dotación y elementos de rescate.

DOMINGO 26 DE OCTUBRE

10:00 hrs. En la playa Grande de Cartagena, se efectuarán rescates prácticos con participación del Helicóptero Naval junto a los participantes del Seminario, los cuales deberán haber asistido tanto a la instrucción teórica como práctica.

Finalmente, en el mismo lugar, se llevará a cabo la Ceremonia de Término de Seminario y entrega de estímulos.

REQUISITOS

1.- **INSCRIPCIÓN, gratuita a efectuarse en las respectivas Capitanías de Puerto.**

2.- **SER MAYOR DE EDAD, menores de edad deberán contar con autorización notarial por parte de los padres o tutores legales.**

3.- **CERTIFICADO MÉDICO, será válido el formato para deportista náutico presente en las respectivas Capitanías de Puerto.**

IMPORTANTE

- Considerar trajes para agua o trajes para baño en las actividades prácticas del Seminario.
- Para quienes deban efectuar trámites de vigencia u obtención de matrícula de Salvavidas, consultar en sus respectivas Capitanías de Puerto los detalles de las pruebas teóricas y/o prácticas que deban rendir.

